

ZAPRASZAMY

na warsztaty samoobrony
i asertywności
dla kobiet i dziewcząt
od 7go roku życia

WenDo



UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY.

Zapewniamy Uczestniczkom posiłek regeneracyjny. Zapraszamy kobiety i dziewczyny ze: Świętochłowic, Chorzowa, Zabrze, Rudy Śląskiej, Bytomia, Piekar Śląskich, oraz Siemianowic Śląskich

Zapisy: **Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronach:**

 www.cis.swietochlowice.pl  **wszyscy razem wszyscy równi**

W razie pytań prosimy dzwonić:  **32 245 55 24**

Centrum Integracji Społecznej w Świętochłowicach ul. Sądowa 1, 41-605 Świętochłowice

Grupa	Termin	godziny proponowane
Dziewczynki	22 – 24.10 czw-pt-sob	czw/pt- 15:00 sobota 9:00
Dziewczynki	09 – 11.11 pn-wt-śr	od 15:00
Seniorki	12 – 14.10 pn-wt-śr	od 13:00
Seniorki	19 – 21.10 pn-wt-śr	od 15:00
Kobiety	15 – 16.10 czw-pt	od 15:00
Kobiety	03 – 04.11 wt-śr	od 15:00
Kobiety	06 – 07.11 ptk-sob	pt- 15:00 sobota 10:00
Kobiety	13 – 14.11 ptk-sob	pt- 15:00 sobota 9:00
Kobiety	23 – 24.11 pn-wt	od 15:00
Kobiety	27 – 28.11 ptk-sob	pt- 15:00 sobota 9:00

Prosimy przyjść w stroju wygodnym, luźnym, umożliwiającym swobodne poruszanie się. Konieczne jest obuwie sportowe

Nie czekaj! Zgłoś się już dziś!

Projekt "Droga Kobiety" jest finansowany w ramach Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego woj.śląskiego na rok 2020.